



Fondazione Calanca delle Esploratrici
Pfadfinderinnenstiftung Calancatal

Via alla Monda 10
CH-6546 Cauco
+41 (0)91 828 13 22

info@calancatal.ch
www.calancatal.ch

CCP 80-1224-5

Projektwochen im Calancatal 2025

Geniessen Sie mit Ihrer Familie eine unbeschwerte Lagerwoche im Calancatal.

Familienzeltlager

Die Pfadfinderinnenstiftung Calancatal organisiert in Zusammenarbeit mit dem WWF ein Sommerzeltlager mit einer breiten Palette von Projekten. Die Angebote richten sich an Familien und Elternteile mit Kindern ab 4 Jahren, Jugendliche und erwachsene Einzelpersonen.

Lagerort

Das Calancatal ist ein italienischsprachiges Bündner Südtal, fernab der grossen Touristenströme und doch nicht weit von Bellinzona entfernt. Mit seinen steilen Hängen bietet das wilde Bergtal alles, was das naturbegeisterte Herz erfreut: Naturnahe Wälder, blumenreiche Wiesen, einen erfrischenden Bergbach, verzierte Kapellen... und unsere Projektwochen.

Wohnen & Essen

Übernachtet wird in Zelten, die nach Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Für diejenigen, die nicht in Zelten schlafen möchten, stehen einige Plät-

ze im Gruppenhaus zur Verfügung. Die Mahlzeiten werden auf offenem Feuer zubereitet und im Esszelt serviert. Dessert, Kaffee und zusätzliche Getränke können im Lagerbeizli zu einem günstigen Preis gekauft werden. Beim Abwaschen, Holzen und weiteren Arbeiten helfen alle mit.

Projekte

Die verschiedenen Projekte dauern von Montag bis Freitag, wobei der Mittwoch ein freier Tag ist. Am Freitagnachmittag stellen die verschiedenen Projektgruppen sich gegenseitig das Erlebte vor. Die Kinder besuchen Ganztagesprojekte in ihren Altersgruppen. Jugendliche und Erwachsene wählen pro Woche ein Ganztages- oder ein Halbtagesprojekt aus.

Programm 2025 - Woche 1

Sonntag, 13. bis Samstag, 19. Juli 2025

» **Baski im Natur-Schlaraffenland**

Wir erforschen allerlei in der Umgebung und basteln zusammen ein Kunstwerk. Wir erkunden Geräusche im Wald, machen uns auf Spurensuche, fabulieren, tanzen, singen, fliegen wie ein Drache, erfinden und hören fantasievolle Geschichten.

ganztags
4 - 7 Jahre

Materialkosten:
≈ 5.00 CHF

» **Naturkraft entdecken**

Wir suchen miteinander die guten Naturgeister. Sie hüten die Kräfte der Natur und verteilen diese an jene, die ihnen achtsam und respektvoll begegnen. Wenn wir uns ganz fest konzentrieren, schicken sie uns ein Krafttier. Dieses Krafttier schützt und begleitet dich Tag und Nacht. Lass uns dein Krafttier finden.

ganztags
7 - 10 Jahre

» **Unter freiem Himmel schlafen**

Bereit für ein Outdoor-Abenteuer? Bei uns lernst du, ohne Zelt, dafür mit Blachen/Tarp und Schnüren einen gemütlichen Schlafplatz im Wald zu bauen. Wir machen zusammen Feuer, kochen und spielen. Von Donnerstag auf Freitag wenden wir das Gelernte an und verbringen die Nacht unter freiem Himmel.

ganztags
8 - 12 Jahre

» **Spiele für Gross und Klein**

Für alle die gerne Spielen: Schachvarianten, Jassen, neue Kartenspiele, Würfeln und spannende Spiele auf der Wiese. Nachmittags erstellen wir einen Foxtrail welcher von allen Besuchenden gespielt werden kann. Dazu braucht es Fantasie, eine tolle Geschichte und handwerkliches Geschick!

ganztags
9 - 13 Jahre

» **Goldener Sprungturm**

Wir gehen der Calancasca auf den Grund und schürfen in unserem eigenen Pool nach Gold. Die Wasserzuleitungen erstellen wir wie die alten Römer mit Stein und Holz. Um das Ganze aus der Vogelperspektive zu sehen erstellen wir je nach Wetter eine Brücke über den Pool, welcher uns auch als Sprungturm dient.

ganztags
10 - 14 Jahren

» **Filmprojekt**

In diesem Projekt dreht sich alles ums Machen! Von lustig bis spannend – ihr entscheidet, welche Geschichten ihr erzählen wollt. Ob hinter oder vor der Kamera, wenn du eine Idee hast, bist du richtig bei uns.

ganztags
10 - 14 Jahre

» **GeoCache rund um Cauco**

Wir entwickeln gemeinsam eine interaktive Schatzsuche, die eine App oder eine Website nutzt, um die Spieler auf eine spannende digitale Reise in und um Cauco zu führen.

halbtags
[Vormittag]
15 - 20 Jahre

» **Beizli- und Backprojekt**

Möchtest du morgens in der Backstube mithelfen? Nach dem Essen im Beizli Kaffee, Desserts und andere Spezialitäten ausschenken?

Backen morgens
Beizen während
Öffnungszeiten
unregelmässig

Erwachsene können zwischen Backen oder Beizli oder beides wählen.

ab 14 Jahren und
Erwachsene

» **Unterhalt von Wanderwegen**

Markierungen erneuern, Büsche zurückschneiden, Wege ausbessern und das inmitten des wunderschönen Calancatal! Der Austausch über Kultur und Natur wird nicht zu kurz kommen, auf einer Ganztages-Wanderung werden wir zudem einen weiteren Einblick ins Tal erhalten.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

» **Die 40ig giftigsten Pflanzen**

Na, so harmlos ist das Calancatal nicht. Wir werden den giftigsten Pflanzen im Tal nachgehen und ihre Wirkung kennen lernen. Mit Wanderungen besuchen wir ihre Lebensräume und lernen sogar etwas über die Verwendung des Giftes.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

» **Strick Skills - Wage deinen nächsten Schritt!**

Wolltest du mal Socken, einen Pulli top down stricken oder eine englische Anleitung verstehen...? Oder steckst du in einem Projekt fest? Oder willst du den Maschen einfach freien Lauf lassen? Wir unterstützen dich individuell, zeigen neue Skills und Tricks, geben Hintergrund zu Material und Zubehör.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

» **Gourmet-Projekt – lokale Köstlichkeiten selber herstellen**

Wir leben traditionelles Handwerk, entdecken die Kulinarik der Region und veredeln lokale Ressourcen zu Köstlichkeiten wie Büscion (Frischkäse) oder Luganighette (traditionelle Bratwurst). Die Würze bringen frisch gepflückte Wildkräuter oder erlesene Mischungen aus aller Welt.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

Programm 2025 - Woche 2

Sonntag, 20. bis Samstag, 26. Juli 2025

-
- » **Eintauchen in eine Märchenwelt** ganztags
4 - 7 Jahre
- Gemeinsam lernen wir verschiedene Märchen kennen und tauchen in diese ein. Ums Feuertänzen wie Rumpelstilzchen, im Wald überleben wie Schneewittchen und vieles mehr. Materialkosten:
≈ 5.00 CHF
-
- » **Spidercalancis - Spass mit Seil** ganztags
7 - 10 Jahren
- Mithilfe von Seiltechnik baumeln und klettern wir wie Spinnen im Calancatal umher. Wir lernen praktische Knoten und bauen selber einen Niedrigseilpark. Seil und Schnur sind sehr vielfältig und so wird es uns auch nicht an Spiel- und Bastelideen mangeln und Platz für Kreativität geben.
-
- » **Millilu das Flusskind** ganztags
7 - 11 Jahre
- Wir lauschen ihrer Geschichte und gemeinsam mit ihr und ihrer blinden Freundin Marlene entdecken wir das Calancatal aus einer neuen Perspektive. Wir basteln und spielen, wir toben und backen, wir leben am Fluss und erspüren, wie es ist blind zu sein.
-
- » **Bewegungswelt Capoeira** ganztags
7 - 12 Jahren
- Capoeira ist eine Mischung aus Kampfsport, Tanz, Theater, Musik und Ritual. Diese Vielfältigkeit gibt grossen und kleinen Menschen die Möglichkeit, ihre Ausdrucksform, Körperwahrnehmung und Beweglichkeit auszutesten und im Capoeira-Spiel den eigenen Flow zu finden.
-
- » **Spiel ohne Grenzen - Steinzeit Style!** ganztags
10 - 14 Jahren
- Wir erlernen spielend Fertigkeiten, die unsere jugendlichen Vorfahren brauchten, um in der Wildnis zu überleben. Für alle die Lust haben auf Action: Wahrnehmungsspiele, Kooperations- und taktische Spiele und auch Schleichspiele, und vielleicht sogar eine Nachtübung?
-
- » **Arbeiten mit Speckstein** ganztags
ab 12 Jahren und Erwachsene
- Speckstein wurde schon im alten Ägypten verwendet: zur Herstellung von kleinen Sculpturen, Siegelstempeln, Behältern oder Kochgeschirr. Speckstein ist weich und einfach zu bearbeiten. Wir lernen ihn kennen. Materialkosten:
≈ 10.00 CHF

» **Rahmentrommel bauen**

Die Rahmentrommel ist eines der ältesten Instrumente, ihr Rhythmus bewegt auf der ganzen Welt. Wir arbeiten mit Ringen aus Eschenholz, mit unbehandelten Ziegenfellen und lernen Möglichkeiten des Spannens. Man kann auch mitgebrachte Handtrommeln, z.B. Djembés spannen und stimmen.

ganztags
ab 12 Jahren und
Erwachsene

Materialkosten:
≈ 75.00 CHF

» **Beizli- und Backprojekt**

Möchtest du morgens in der Backstube mithelfen? Nach dem Essen im Beizli Kaffee, Desserts und andere Spezialitäten ausschenken?

Backen morgens
Beizen während
den Öffnungs-
zeiten
unregelmässig

Erwachsene können zwischen Backen oder Beizli oder beides wählen.

ab 14 Jahren

» **Projektwerkstatt Design Thinking**

Junge Ideen sind gefragt! In der Gruppe entwickelt ihr euer eigenes Projekt. Ihr lernt die Methode Design Thinking und andere Skills kennen, die euch bei der Umsetzung helfen. Entdeckt, was ihr gemeinsam alles schaffen könnt!

ganztags
ab 14 Jahren und
Erwachsene

» **Analoges fotografieren & entwickeln**

Wir werden analog fotografieren (mit schwarz-weiss Film) und anschliessend in der Dunkelkammer Filme entwickeln und Foto-Abzüge machen. Die Teilnehmenden sollten bereits fotografiert haben (im Idealfall mit einer Filmkamera).

ganztags
ab 14 Jahren und
Erwachsene

Materialkosten:
60.00 -90.00 CHF

» **Bouldern und Balance**

Wir üben unsere Balance beim Klettern auf Steinblöcken im Bouldergebiet von Selma oder auf Steinen, Holz, Slackline etc. oder versuchen die Balance von Gegenständen zu finden und gestalten Objekte im Gleichgewicht.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

Wer hat, Kletterfinken und Boulderermatten mitbringen.

» **Bewegung im Innen und Aussen**

Inspiriert von den Elementen aus der chinesischen Philosophie verbinden wir Bewegung (Yoga, Pilates, andere Body-Mind-Formen) mit Reflektieren und Austauschen darüber, womit wir Kraft tanken. Je nach Interesse suchen wir dazu passende Kräuter, singen zusammen oder meditieren.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

» **Pflanzenwerkstatt und Filzatelier**

Wir sammeln auf kleinen Wanderungen Heilpflanzen und verarbeiten sie zu Tee, Tinkturen, Heilsalben und Kräutersalz. Zwischendurch könnt ihr Zwerge und vieles anderes mit der Filznadel trockenfilzen.

halbtags
[Vormittag]
Erwachsene
Materialkosten:
10.00 CHF

Teilnahmebedingungen und Anmeldung

Teilnehmende

Familien und Elternteile mit Kindern ab 4 Jahren, Jugendliche und erwachsene Einzelpersonen, ca. 100 Teilnehmende pro Woche.

Ort

Bodio-Cauco, Calancatal (GR)

Angebot

Vollpension (Frühstück, Znüni, Mittagessen, Zvieri, Nachtessen) und geführte Ganztages- oder Halbtages-Projekte. Kinderprojekte sind ganztags und werden nach Altersstufen durchgeführt.

Detailinformationen

Die Buchungsbestätigung und die Zahlungsangaben folgen per Mail spätestens nach dem Anmeldeschluss, weitere Informationen, wie Ausrüstungsliste, Adressliste oder Postautokurse erhaltet ihr bis circa 2 Wochen vor Lagerbeginn.

Kosten pro Woche

Mit variablen Preisen möchten wir möglichst allen Interessierten eine Teilnahme ermöglichen. Normal- und gutverdienende Gäste ermöglichen mit höheren Beiträgen den Aufenthalt von Gästen mit kleinem Einkommen. Wir bitten alle sich selbst einzuschätzen und entsprechend einzuzahlen. Danke.

Kinder 4 - 15 Jahre

CHF 450.- bis 300.-

Erwachsene

CHF 700.- bis 500.-

Bei einigen Projekten kommen noch Materialkosten dazu (siehe Programm).

Anmeldung

Ab So. 16. Februar gerne mit dem elektronischen Anmeldeformular auf unserer Website: www.calancatal.ch > [Aktivitäten](#) > [Projektwochen](#)

Das Anmeldeportal ist während mindestens einer Woche offen. Falls sich bis am Sonntagabend **23. Februar** mehr Personen eingeschrieben haben, als es Platz hat, entscheidet das Los über die Teilnahme.

Anmeldeschluss 31.5.2025.

Annulation und Haftung

Siehe Blatt Anmeldebestimmungen für die Projektwochen auf unserer Website.

Unterstützung

Bei Bedarf bestehen finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende mit Kindern bis 16 Jahren.

Hier finden Sie entsprechende [Informationen](#).