



Fondazione Calanca delle Esploratrici  
Pfadfinderinnenstiftung Calancatal

Via alla Monda 10  
CH-6546 Cauco  
+41 (0)91 828 13 22

info@calancatal.ch  
www.calancatal.ch

CCP 80-1224-5

# Projektwochen im Calancatal 2023

**Geniessen Sie mit Ihrer Familie eine unbeschwerte Lagerwoche im Calancatal.**

## **Familienferien**

Die Pfadfinderinnenstiftung Calancatal organisiert in Zusammenarbeit mit dem WWF ein Sommerzeltlager mit einer breiten Palette von Projekten. Die Angebote richten sich an Familien und Elternteile mit Kindern ab 4 Jahren, Jugendliche und erwachsene Einzelpersonen.

## **Lagerort**

Das Calancatal ist ein italienischsprachiges Bündner Südtal, fernab der grossen Touristenströme und doch nicht weit von Bellinzona entfernt. Mit seinen steilen Hängen bietet das wilde Bergtal alles, was das naturbegeisterte Herz erfreut: Naturnahe Wälder, blumenreiche Wiesen, einen erfrischenden Bergbach, verzierte Kapellen... und unsere Projektwochen.

## **Wohnen & Essen**

Übernachtet wird in Zelten, die nach Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Für diejenigen, die nicht in Zelten schlafen möchten, stehen einige Plät-

ze im Gruppenhaus zur Verfügung. Die Mahlzeiten werden auf offenem Feuer zubereitet und im Esszelt serviert. Dessert, Kaffee und zusätzliche Getränke können im Lagerbeizli zu einem günstigen Preis gekauft werden. Beim Abwaschen, Holzen und weiteren Arbeiten helfen alle mit.

## **Projekte**

Die verschiedenen Projekte dauern von Montag bis Freitag, wobei der Mittwoch ein freier Tag ist. Am Freitagnachmittag stellen die verschiedenen Projektgruppen sich gegenseitig das Erlebte vor. Die Kinder besuchen Ganztagesprojekte in ihren Altersgruppen. Jugendliche und Erwachsene wählen pro Woche ein Ganztages- oder ein Halbtagesprojekt aus.

## **Abschlussfest**

Am Freitagabend wird eine Musikgruppe aufspielen und wir laden die Talbevölkerung zum gemeinsamen Fest ein.

# Programm 2023 - Woche 1

## Sonntag, 16. bis Samstag, 22. Juli 2023

### » **Klangchinde**

Wir hören von den Klangkindern des Calancatals und lernen mit ihrer Hilfe die Welt der Geräusche und Töne kennen: Wie klingt ein Baum? Wie kann man eine Trommel selber bauen? Und welche Geräusche machen eigentlich wir?

ganztags  
4 – 7 Jahre

Materialkosten:  
≈5.00 CHF

### » **Waldkinder: lebendig, wild, fantastisch**

Was gibt es im Wald alles zu entdecken? Wer sieht die Gnome, Trolle und Elfen unter den Baumwurzeln und hinter den Steinen? Wir gehen auf Expeditionen, werden Geschichten erfinden, Feuer machen, mit Naturmaterialien bauen und fantastische Welten entdecken.

ganztags  
7 - 10 Jahre

### » **Survival - Überleben in der Natur**

Hast du Lust Feuer ohne Streichhölzer und ohne Feuerzeug zu entfachen? Bist du neugierig, welche Pflanzen essbar sind und wie du sie über dem Feuer zubereiten kannst? Mit einfachen Mitteln und guten Ideen versuchen wir wie unsere Vorfahren zu «über»leben. Bist du bereit für das Abenteuer?

ganztags  
8 – 14 Jahre

### » **Zirkuswelt im Calancatal**

Hast du Lust in die Zirkuswelt einzutauchen? Wir machen Akrobatik, spielen Theater, gehen in die Calancasca und was uns sonst noch in den Sinn kommt.

ganztags  
8 – 16 Jahre

### » **Redaktion Calancatal**

Wir gehen den Ereignissen nach: Fotografisch sammeln wir für die abschliessende Fotoshow, wir interviewen Leitende und Teilnehmende und lassen es in die Projektwochenzeitung einfliessen, wir sind auch mit Stift und Papier auf der Jagd nach einzigartigen Momenten.

ganztags  
ab 14 Jahren und  
Erwachsene

### » **Beizli und Backprojekt**

Möchtest du morgens in der Backstube mithelfen? Nach dem Essen im Beizli Kaffee, Desserts und andere Spezialitäten ausschenken? Oder sowohl als auch? Schwerpunkt Backen, Beizli oder beides; bei der Anmeldung angeben

Backen morgens  
Beizen während  
Öffnungszeiten  
unregelmässig

ab 14 Jahren und  
Erwachsene

---

### » **Weave Like A Viking**

An die Fäden, Fertig, Los! Wir lassen ein uraltes Handwerk aufblühen und zeigen dir, wie das Brettchenweben funktioniert. Aus vielen Fäden werden schöne Bänder für Freundschaftsschwur, Handybänder, Lesezeichen oder sogar einen Gurt gewoben.

halbtags  
[Vormittag]

ab 14 Jahren und  
Erwachsene

Materialkosten:  
≈7.00 CHF

---

### » **Holzlöffel selbst schnitzen**

Aus einem frischen Stück Holz schnitzen wir einen Löffel.

Wir werden den Löffel entwerfen, Holz und Material verstehen lernen, Schnitzen erfahren und von Hand gestalten.

halbtags  
[Vormittag]

ab 14 Jahren und  
Erwachsene

Materialkosten:  
≈20.00 CHF

---

### » **Gewaltfreie Kommunikation**

Was ist die gewaltfreie Kommunikation? Wie wende ich sie an? Wir lernen das 4-Schritte-Modell nach Marshall B. Rosenberg kennen und erkunden, welche Bedürfnisse durch welche Strategien genährt werden können. An der Calancasca, auf der Mondawiese, im Aufenthaltszelt gibt es Zeit zum praktischen Anwenden, Üben, Austauschen und Vertiefen.

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

---

### » **Bike Calancatal**

Das Calancatal ist nicht bekannt zum Biken, nur wenige verirren sich auf zwei Rädern in dieses wunderschöne Tal. Also ein noch unentdeckter Schatz? Unsere Touren sind zwischen 20 - 40 Kilometer und 500 Hm bis 1000 Hm. Je nach Gruppe werden die Touren einfacher oder schwieriger gehalten. Tatsache, es geht rauf; dafür aber auch wieder runter!

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

Bike mitnehmen

---

### » **Wandern, Natur und Kultur**

Auf Wanderungen und Exkursionen entdecken wir die vielfältigen Landschaften des Calancats, bewegen uns in der Natur und setzen uns mit der Geschichte und Kultur des Tals auseinander. Eine längere, ganztägige Wanderung an mindestens einem Tag ist geplant.

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

Kosten für  
Tickets: 10.00 -  
20.00 CHF

# Programm 2023 - Woche 2

## Sonntag, 23. bis Samstag, 29. Juli 2023

### » **Waldkinder**

Wilde Kinder wissen wie man einen Unterstand baut, Feuer macht, einen Löffel brennt und schnitzt, sich im Wald etwas zu essen sucht und dabei einen Schwatz mit den Vögeln hält. Wir schleichen wie die Füchse, lauschen wie die Rehe und spielen wie die Bärenkinder. Ein Projekt für Abenteuerlustige.

ganztags  
4 – 7 Jahre

Materialkosten:  
≈ 10.00 CHF

### » **Upcycling 2023**

Bring deine alten verstaubten Kleidungsstücke mit und hauche ihnen neues Leben ein. Gemeinsam widmen wir uns verschiedenen textilen Techniken wie dem Sticken, drucken, weben, filzen und knüpfen...  
Ein Projekt für junge und jung gebliebene Menschen, welche gerne etwas mit den eigenen Händen erschaffen.

ganztags  
7 - 10 Jahren

### » **Zirkus im Calancatal**

Wir werden in dieser Woche mit den Ideen und dem Können der Kinder eine Zirkusvorstellung gestalten. Wir erarbeiten eine einfache Choreografie, erlernen akrobatische Kunststücke, jonglieren, üben uns in Balance, bewegen uns miteinander und haben viel Spass.

ganztags  
8 - 12 Jahre

### » **Was für ein Theater!**

In uns allen steckt ein\*e Schauspieler\*in und wartet nur darauf, spielen zu können! Gemeinsam machen wir die Theaterbühne zu unserem Spielplatz, und du entscheidest mit, welche neue Orte wir dabei gemeinsam erschaffen.  
Entdecke mit uns die Theaterwelt, die keine Grenzen kennt und alle Willkommen heisst.

ganztags  
ab 10 Jahren und  
Erwachsene

### » **Holzbildhauen: Totems und Geister**

Wir schaffen Objekte aus Baumstämmen für unser Areal oder entlang der Wanderwege. Mit fachkundiger Anleitung gestalten wir mit verschiedenen Werkzeugen der Holzbearbeitung: Messer, Stecheisen, Klöpfel, Sägen und Raspeln. Dabei lassen wir uns inspirieren von der fantastischen Umgebung, von Bildern, die wir mitbringen und Geschichten, die wir einander erzählen.

ganztags  
ab 14 Jahren und  
Erwachsene

Materialkosten:  
≈ 20.00 CHF

---

### » **Beizli- und Backprojekt**

Möchtest du morgens in der Backstube mithelfen? Nach dem Essen im Beizli Kaffee, Desserts und andere Spezialitäten ausschenken? Oder sowohl als auch?

Schwerpunkt Backen, Beizli oder beides; bei der Anmeldung angeben

---

Backen morgens  
Beizen während  
den Öffnungs-  
zeiten  
unregelmässig

ab 14 Jahren

---

### » **Conoscere la Calanca, cantando**

Ogni mattina si visiterà un paese, con guida locale e si imparerà un canto in italiano da eseguire alla fine del corso.

Jeden Morgen besuchen wir mit orts- und singkundiger Anleitung einen schönen Ort im Calancatal und lernen dabei italienische Volkslieder.

---

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

Kosten für  
Tickets: 10.00 -  
20.00 CHF

---

### » **Frauenkreis: Einfach, sanft und wild zugleich**

Lasst uns ankommen im Körper, durchatmen. Im Kreis uns austauschen. Die Verbundenheit spüren. Auftanken in der Natur.

Dann gehen wir in das Wilde, Freie. So, wie es für dich jetzt passt.

Langsam in deinem ureigenen Tempo.

---

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

---

### » **Korben und Flechten**

Zwei Kunsthandwerker aus dem Misox zeigen uns das alte Handwerk des Korbflechtens, von der Herstellung des Materials aus Kastanienruten bis zum Einflechten von Körben oder Flaschen. Wir kommunizieren mit den Händen und auf Italienisch.

---

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

Materialkosten:  
≈ 20.00 CHF

---

### » **Kultur-Landschaft Erwandern**

Stell dir das Tal ohne Menschen vor: Wald, Fels, die Calancasca, Bäche. Doch die Menschen kamen vor ein paar tausend Jahren, rodeten, siedelten, werkten und wirkten. Wir wirken auch heute. Wir wandern den Spuren früherer und heutiger Veränderungen der Kultur-Landschaft nach.

halbtags  
[Vormittag]

Erwachsene

Tickets: 10.00 -  
20.00 CHF

# Teilnahmebedingungen und Anmeldung

## Teilnehmende

Familien und Elternteile mit Kindern ab 4 Jahren, Jugendliche und erwachsene Einzelpersonen, max. 80 Teilnehmende pro Woche.

## Ort

Bodio-Cauco, Calancatal (GR)

## Angebot

Vollpension (Frühstück, Znüni, Mittagessen, Zvieri, Nachtessen) und geführte Ganztages- oder Halbtages-Projekte. Kinderprojekte sind ganztags und werden nach Altersstufen durchgeführt.

## Detailinformationen

Die Buchungsbestätigung und die Rechnung folgen per Mail nach dem Anmeldeschluss, weitere detaillierte Informationen, wie Ausrüstungsliste, Adressliste oder Postautokurse erhaltet ihr bis spätestens 2 Wochen vor Lagerbeginn.

## Kosten pro Woche

Mit variablen Preisen möchten wir möglichst allen Interessierten eine Teilnahme ermöglichen. Normal- und gutverdienende Gäste ermöglichen mit höheren Beiträgen den Aufenthalt von Gästen mit kleinem Einkommen. Wir bitten alle sich selbst einzuschätzen und entsprechend einzuzahlen. Danke.

Kinder 4 - 15 Jahre  
Erwachsene

CHF 450.- bis 300.-  
CHF 700.- bis 500.-

Bei einigen Projekten kommen noch Materialkosten dazu (siehe Programm).

## Anmeldung

**Ab So. 26. Februar** gerne mit elektronischem [Anmeldeformular](#). Auch zu finden unter: [www.calanatal.ch](http://www.calanatal.ch) > Aktivitäten > Projektwochen

**Neu** steht das Anmeldeportal mindestens während einer Woche offen. Falls sich bis am Sonntagabend **5. März** mehr Personen eingeschrieben haben, als es Platz hat, entscheidet das Los über die Teilnahme.

**Anmeldeschluss 31.5.2023.**

## Annulation und Haftung

Siehe Blatt Anmeldebestimmungen für die Projektwochen auf unserer Website.

## Unterstützung

Bei Bedarf bestehen finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Alleinerziehende mit Kindern bis 16 Jahren.

Bei Unterstützungsbedarf Mail an [info@calanatal.ch](mailto:info@calanatal.ch) senden.