



## Fine settimana al femminile in val Calanca

Esploriamo la selvaggia val Calanca a piedi e cantiamo qua e là, in riva al fiume, in montagna o nella calda „stüa“ del Pizzò, la storica casa per gruppi. Un fine settimana al femminile con tempo per cucinare insieme, conversare intorno al fuoco e socializzare. Cantiamo canzoni da tutto il mondo e lasciamo che le nostre Circlesongs, i suoni e le melodie affiorino sul momento.

**Data** da sabato 27 maggio, ore 13.00 a lunedì 29 maggio 2023 ore 13.30 (fine settimana di Pentecoste)

**Luogo** Bodio-Cauco in val Calanca GR

**Direzione** Nicole Ehrler Ehrler (insegnante di musica e movimento e coach per l'improvvisazione e il canto estemporaneo), Marta Ostertag (direzione del centro Fondazione Calanca)

**I pasti** li prepariamo insieme: prevalentemente cucina vegetariana, regionale integrale

**Sistemazione** a scelta: nella Casa del Pizzò (camere condivise fino a 30 posti), sul prato della Monda nella propria tenda, nella tenda Tipi oppure ancora sotto le stelle.

**Costo** CHF 250, compresi vitto e alloggio per due notti.

**Assicurazione** l'assicurazione contro malattia e infortuni è a carico dei partecipanti.

**Iscrizione** fino al 7 maggio 2023 per e-mail a [info@valcalanca.ch](mailto:info@valcalanca.ch) oppure con il [formulario d'annuncio elettronico](#)

Il fine settimana si svolgerà con un minimo di 10 partecipanti. In caso di annullamento dopo il termine d'iscrizione, verrà rimborsato solo il 50% dei costi.

**Ulteriori informazioni** verranno inviate dopo il termine d'iscrizione. Non sono richieste conoscenze specifiche. Per qualsiasi domanda non esitate a contattarci:

[info@valcalanca.ch](mailto:info@valcalanca.ch) oppure allo 091 828 13 22.

